

ECOLOGIA Y MEDICINA



Dra. Cristina Domingo
(médica acupuntora)

El Ecologismo y la Sostenibilidad en la Salud y la Sanidad

El Ecologismo tiene como principio básico, proteger el medioambiente natural y conseguir que el progreso sea sostenible.

Este principio se aplica a muy diversos aspectos de la vida.

Al referirnos al ser humano, a la especie humana, desde el ecologismo proponemos proteger dos aspectos el del medio ambiente (el entorno), y el medio interno, cuidando del organismo. Se estudia como mejorar el medio ambiente y como el mal-ambiente (actualmente nuestro entorno es en muchas ocasiones un ambiente que nos puede perjudicar) y nos afecta y puede provocarnos enfermedades.

Esta especialidad dentro del ecologismo y de la salud, la podemos llamar ECOSALUD. Es una tarea importante en la prevención de la salud, y una especialidad a incluir en los departamentos de Salud Pública.

Pero también los principios ecologistas son aplicables a la manera de tratar las enfermedades, a los criterios que podemos utilizar para realizar la tarea de curar. El ecologismo tiene una aplicación obvia y directa en las enfermedades de origen tóxico, pero ahora nos estamos refiriendo a como actuar en todas las demás enfermedades, sean infecciosas, endocrinas, neurológicas, etc. Actuar de una forma ecológica y sostenible en la sanidad, consiste en fomentar los modos de tratamiento no agresivos o poco agresivos para el organismo, por ello promovemos los criterios médicos alternativos, las terapias no convencionales. Esta manera de curar las enfermedades la podemos llamar ECOSANIDAD. Es un criterio nuevo a incorporar en las políticas sanitarias. Es una manera más “sana” de practicar la sanidad, que da prioridad a los remedios que sean más “sanos”, es decir aquellos que no perjudican más de lo que curan, muy cuidadosa en las dosis y la personalización del tratamiento en cada paciente teniendo en cuenta todas sus patologías.

Pero además hay otro aspecto a tener en cuenta. La sanidad, las autoridades sanitarias son las que han de cuidar a los profesionales sanitarios, para que no enfermen y no se “quemem” en su quehacer en el cuidado de los pacientes. La prevención de la salud de los profesionales sanitarios es también Ecosanidad, es cuidar de una manera

responsable a los profesionales, no solo con vacunas, sino con criterios globales : sociales, económicos, psicológicos, holísticos, criterios que son necesarios para practicar una medicina sostenible.

MEDICINA SOSTENIBLE con el medio ambiente, con las personas que ejercen la medicina, con la economía de recursos tanto materiales como del gasto, con el respeto y cuidado del organismo de cada paciente

Estos conceptos generan unos nuevos vocablos que proponemos : Ecosalud, Ecosanidad, y en un formato mas moderno e-salut., también Medicina Sostenible, Medicina Ecológica. Y paralelamente al definir estos nuevos conceptos, se perfilan de otra manera los términos de medicina alternativa, medicinas complementarias, medicina integrativa e incluso medicina integral.

Opinamos que con estos criterios se practica una más eficiente MEDICINA PREVENTIVA que puede catalogarse como una medicina de calidad.

Citemos los criterios con los que evaluar una MEDICINA DE CALIDAD.

Es SEGURA para el paciente, ya que valora el “no nocere”, con mínimos efectos secundarios, y la reversibilidad de los efectos no deseados al dejar el tratamiento .

Es SEGURA para el profesional :sin stress, sin burn-out, con ergonomía de espacios, con apoyo de las jerarquías al trabajo del personal sanitario, con corrección realista de los riesgos laborales.

Esta atenta a la GLOBALIDAD del paciente : su enfermedad global, su confortabilidad global en la atención de secretaria, puntualidad, salas de espera adecuadas, salas de tratamiento adecuadas en temperatura, ruidos, etc., atención a los acompañantes, entrega de información completa por parte de los terapeutas en el centro y a traves de conferencias, web, ferias..

La que PRIORIZA la demanda del paciente, readecuándola según la evolución de la patología y sus decisiones.

La que utiliza los REMEDIOS más adecuados : eficaces, menos nocivos, más baratos, más fáciles de tomar (para ese paciente), fáciles de encontrar en el mercado.

La que ayuda a encontrar la SALIDA del tratamiento, de las situaciones, del terapeuta, (... del edificio)

Se cuida de utilizar los MEDIOS DIAGNOSTICOS más adecuados: eficaces, menos nocivos, más baratos, más fáciles de realizar

En conclusión la medicina que proponemos es una práctica sanitaria ecológica, sostenible y de calidad que realiza una prevención global y ayuda a mantener la salud.