

Información personal

Nombre: Tomás Tegiacchi Gelsi
Dirección: Avinguda de la Verge de Núria s/n
17252 Sant Antoni de Calonge
Teléfono(s) +690794928
Correo electrónico: tomasjtg@gmail.com
Nacionalidad: Española
Fecha de nacimiento: 11.01.1985
Sexo: Hombre
Número de colegiado: 8087

Experiencia laboral

-2024-actualidad: Fisioterapeuta: Mes Gavarres (Avinguda de la Verge de Núria s/n, Sant Antoni de Calonge)
-2023-2024: Fisioterapeuta: Centre Cos (C/Barcelona, 31, Palafrugell)
-2017-2023: Fisioterapeuta: Regenera Palafrugell (C/d'Ernest Lluch, 29, Palafrugell)
-2017-2021: Fisioterapeuta: Demans Fisioteràpia i Osteopatia (C/Eivissa, 1, L'Estartit)
-2014: Fisioterapeuta I Triatló Sprint Prosan Lleida-Gimenells, I Triatló Half Prosan Lleida-Gimenells. Col·legi Fisioterapeutes Catalunya
-2013-2017: Fisioterapeuta: Espai La Calma (C/Mestre Antoni Torelló bxs 7, Sant Sadurní d'Anoia)
-2011-2012: Fisioterapeuta: Centre Axis de Sant Sadurní d'Anoia (C/Castelló 7, Sant Sadurní d'Anoia)
-2009-2011: Fisioterapeuta: Centre de Medicina Correctiva de Sabadell (C/Casanovas i Bosch 46-50, Sabadell)
-2009-2010: Fisioterapeuta: Espai de Salut del Cercle Sabadellès 1856 (C/Bellaterra 10, Sabadell)
-2009: Fisioterapeuta del International Tennis Federation, Spain. F8 Futures. Cercle Sabadellès 1856 (C/Bellaterra 10, Sabadell)
-2007-2010: Fisioterapeuta: Centre de fisioteràpia Moraquer (C/Sant Quintí 33, Barcelona)
-2007-2017: Fisioterapeuta: Consulta medico-dental Alguersuari (C/Alguersuari i Pascual 71, esc 1 3r 1a, Sabadell)
-2006-2015: Fisioterapeuta: Unió Esportiva Sabadellenca (C/Pardo Bazán s/n, Sabadell)

Formación académica

-2018: Doctorando en fisioteràpia con proyecto provisional "Efectos de la acupuntura en puntos periféricos de la medicina tradicional china en el tratamiento de la gonartrosis" (no finalizado) Universitat de Girona, C/M. Aurèlia Capmany, 38
-2018: D.O Osteopatia: "Osteopatía visceral en el tratamiento de la lumbalgia: revisión sistemática". Escuela de Concepto Osteopático (ECO), C/Petrarca 12, Barcelona
-2017-2018: Adaptació al Grau de fisioteràpia: "Abordaje manual visceral en el tratamiento de la lumbàlgia". Universitat de Salamanca, C/Donante de sangre s/n
-2016-2017: Màster Oficial d'Investigació Translacional en fisioteràpia. Escola Fisioteràpia Gimbernat C/Avinguda de la Generalitat, 202-206, Sant Cugat del Vallés

- 2008-2013: C.O Osteopatia (1536 horas). Escuela de Concepto Osteopático (ECO), C/Petrarca 12, Barcelona
- 2004-2007: Diplomant en fisioteràpia. Universitat Fundació Universitària del Bages (FUB) de Manresa (Barcelona) - C/ Ramon Iglesies no 5-7.
- 2003-2009: Diplomant en Acupuntura (1000 horas). Centre d'estudis de naturopatia i acupuntura (CENAC), C/ de la Jota 13, Barcelona

Formación complementaria

- 2026: Curso de farmacología para fisioterapeutas. Edición 2025. (60 horas). Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas
- 2024: Programa Formativo de actualización en Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia (74 horas). Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas
- 2022: Formación online: "Postgrado online de Microbiota" (30 hores) Regenera
- 2020: Formación online: "Protocols per prevenir els contagis per COVID-19" (2 horas) Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, Barcelona
- 2019: Formación online: "Programa Formativo de Actualización en Ejercicio Terapéutico" (50 horas). Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas
- 2018: Seminario técnico. "Acupuntura integrativa craneomandibular" (5 horas). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, Barcelona
- 2016: Seminario técnico. "Tractament de patologia lumbar amb acupuntura neurofuncional" (4 hores). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, Barcelona
- 2014: Seminario técnico. "Acupuntura durant l'embaràs i per la preparació al part" (6,5 horas). Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, Barcelona
- 2014: Curso de "Novedades en la prevención de lesiones en la carrera a pie" (22 horas). Clínica del Corredor, Barcelona
- 2014: Curso de formación continuada en acupuntura "IX Seminario Internacional de Formación Postgrado. YNSA: nueva acupuntura craneal de Yamamoto" (20 hores) CEMET, Hotel Convenciones, Madrid
- 2013: Curso de emprendeduría en Fisioteràpia. "Com crear i gestionar un centre privat". (20 horas). Associació de Centres de fisioteràpia de Catalunya, C/Segle XX 78, Barcelona
- 2011: Curso de formación continuada en acupuntura "VIII Seminario Internacional de Formación Postgrado. YNSA: nueva acupuntura craneal de Yamamoto" (20 horas) CEMET, Hotel Convenciones, Madrid
- 2010: Curso "introductorio al tractament de la disfunció de l'ATM" Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. (3 crèdits).
- 2010: Curso de formación continuada en acupuntura "Elementos de reflexión en la Medicina Tradicional China" (8 horas). Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2009: Curso de formación continuada en acupuntura "Introducció a la investigació en acupuntura" (8 horas). Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2008: Curs teòric-pràctic "Pràctiques d'electroacupuntura en el tractament del dolor" (8 horas). Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2008: Curso teórico-práctico de "Els secrets de l'acupuntura" (8 hores). Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2007: Curso teórico-práctico de "Cronobiología xinesa aplicada a l'acupuntura" (8 horas) Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona

- 2007: Curso de verano. “Activitat física i estil de vida saludable” (22.5 horas). Fundació Universitària del Bages. Av Universitària 4-6, Manresa
- 2006: Curs d’Atenció Sanitària Inmediata nivell II. (20 hores) Creu Roja. C/ Marqués de Comillas 97, Sabadell
- 2005: Monográfico de electroacupuntura y craneopuntura (15 horas). Centre d’estudis de naturopatia i acupuntura. C/ de la Jota 13, Barcelona
- 2005: Monográfico de microsistemas y acupuntura superficial (15 horas). Centre d’estudis de naturopatia i acupuntura. C/ de la Jota 13, Barcelona
- 2005: Curso de iniciación al Rolfing (12 hores). Centre Bettina Hippel. C/Ferran Puig 82 àtic 1a, Barcelona

Jornades como asistente

- 2026: XIII Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, C/Segle XX 78, Barcelona.
- 2026: VI Congreso Internacional de Acupuntura. Acadèmia de Ciències Mèdiques. Barcelona
- 2021: 2a Jornada Científica Internacional de Acupuntura: Ampliando Horizontes. Asociación de Acupuntores Sanitarios
- 2021: VIII Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX 78, Barcelona
- 2020: VI Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX 78, Barcelona
- 2019: V Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX 78, Barcelona
- 2018: Congrès Internacional de Fisioteràpia FTFP18. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2016: VII Jornades de Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX 78, Barcelona
- 2016: IV Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2015: III Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2014: II Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2013: II Update d’Acupuntura. Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2011: Les teràpies manuals en la pràctica clínica. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2009: 4o Encuentro Internacional de Acupuntura Médica de la Secció de metges acupuntors del Col·legi de Metges de Barcelona-BMAS Autumn Meeting-III Simposio nacional de acupuntura de la SAME. Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2005: Jornades Interuniversitàries. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona

Jornades com conferenciante

- 2021: “Sensibilització dels punts d’acupuntura”. VIII Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona

- 2020: “Disseny d’un assaig clínic aleatoritzat per a la valoració de l’efectivitat d’una estimulació semiestandarditzada en punts acupunturals sensibilitzats en la gonartrosis”. VI Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2019: “Tratamiento de distintas patologías con acupuntura: osteoartritis de rodilla, dolor de hombro y dolor lumbar”. Workshop del 12th European Congress of Integrative Medicine. Hotel Barceló Sants.
- 2019: “Com fer vàlid un estudi d’acupuntura en els temps que corren”. V Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2012: “Yamamoto New Scalp Acupuncture (YNSA) i Fisioteràpia donen més eficàcia”. Matinal d’Acupuntura. Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/segle XX 78, Barcelona
- 2010: “Presentación de un caso clínico de Südeck tratado mediante electroacupuntura y craneopuntura de Yamamoto”. VII Congreso de la Federación Ibero-latinoamericana de Sociedades Médicas de Acupuntura FILASMA-XVII Curso Internacional de Acupuntura, Farmacopea y Medicina Tradicional China, SAME, Sevilla
- 2009: “A propósito de una monoplejía espástica crónica tratada mediante electroacupuntura e YNSA”. 4o Encuentro Internacional de Acupuntura Médica de la Secció de Metges Acupuntors del Col·legi de Metges de Barcelona-BMAS Autumn Meeting 2009-III Simposio nacional de acupuntura de la SAME Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2009: “Acupuntura en la paràlisis facial postherpètica, síndrome de Ramsay Hunt”. 4o Encuentro Internacional de Acupuntura Médica de la Secció de Metges Acupuntors del Col·legi de Metges de Barcelona-BMAS Autumn Meeting 2009-III Simposio nacional de acupuntura de la SAME Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona

Artículos publicados

- 2021: “Manual palpation could be a useful tool to guide traditional acupuncture point selection”. Acupuncture in Medicine 39(5)
- 2018: “Interaction of energetic points, tendinomuscular Meridian and five elements in the treatment of osteoarthritis of the knee in patients aged above 45 years: a randomized controlled trial”. Journal of Acupuncture and Meridian Studies
- 2016: “Tratamiento combinado de acupuntura y terapia manual en un caso crónico de parálisis del nervio circunflejo y radial”. Revista Internacional de Acupuntura, 10(2): 35-37
- 2013: “Abordaje mediante la teoría de los 5 elementos en el tratamiento de los puntos gatillo”. Revista Internacional de Acupuntura, 7(3), 87-89
- 2011: “Presentación de un caso clínico: parestèsia del nervio mentoniano tratado con electroacupuntura y nueva acupuntura craneal de Yamamoto”. Revista Internacional de Acupuntura, 5(2), 65-67

Libros publicados

- 2025: Tu ansiedad tiene sentido; El método R.E.A.L. para desactivar la señal de alarma y recuperar tu vida (Colección Salud Real) ASIN B0G77BHDSP
- 2025: Tu dolor es real: El método R.E.A.L. para desactivar la señal de alarma y recuperar tu vida (Colección Salud Real) ASIN B0G4HCV9B6

Experiència docent

- 2016-2018: Postgrado de Acupuntura y dolor. Escola Fisioteràpia Gimbernat C/Avinguda de la Generalitat, 202-206, Sant Cugat del Vallés

- 2015: “Acupuntura: dolor, deporte y neurologia”. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Rioja. C/Ruavieja 67, Logroño
- 2010-2016: Profesor del Màster d’acupuntura per a sanitaris. Universitat de Lleida. C/Plaza Victor Siurana 1, Lleida
- 2011: Curs “Aproximació als trigger points”. Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. C/Passeig de la Bonanova 47, Barcelona
- 2008-2009: Professor en el Curs de monitors de fútbol de la Delegació del Vallés de la Federació Catalana de Fútbol. Sabadell

Becas y premios

- Premio Beca d’Investigació en Acupuntura del 2019 de la Societat Científica d’Acupuntura de Catalunya i Balears con el título “Efectes d’una intervenció semiestandaritzada basada en punts acupunturals locals i perifèrics sensibles en el tractament de la gonartrosis simptomàtica mitjançant un assaig clínic aleatoritzat a doble ceg”

Información adicional

- Miembro del grup de treball d’Acupuntura en rehabilitació de la Societat Científica d’Acupuntura de Catalunya i Balears des del 2019 fins 2023
- Miembro del grup de treball d’Acupuntura i fisioteràpia de la Societat Científica d’Acupuntura de Catalunya i Balears des del 2019 fins 2023
- Miembro de la Societat Científica d’Acupuntura de Catalunya i Balears desde 2019 hasta 2023 y del 2026 hasta la actualidad
- Coordinador de la Comissió d’Acupuntura del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya desde 2012 hasta el 2017
- Miembro vocal de la Comissió d’Acupuntura del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya desde 2010 hasta 2023 y desde el 2026 hasta la actualidad
- Miembro del Registre de Fisioterapeutes Acupuntors del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya des del 2010 hasta la actualidad
- Coordinador del Màster d’Acupuntura per a sanitaris de la Universitat de Lleida desde 2010 hasta el 2016