



MASTER EN

VALORACION ENERGETICA

Y

ACUPUNTURA



Institut de Formació Contínua-IL3
UNIVERSITAT DE BARCELONA



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Programa y Contenidos

Primer curso

| Módulos | Unidades | Nombre Unidad | Créditos |
|----------------|-----------------|--|-----------------|
| | | | |
| 1 | 1 | Historia y Fundamentos | 1,5 |
| 1 | 2 | Etiopatogenia | 1,5 |
| 1 | 3 | Teoría 5 Movimientos | 1,5 |
| 1 | 4 | Semiología 4 Elementos | 1,5 |
| 2 | 5 | Meridianos principales | 1,5 |
| 2 | 6 | Instrumental | 1,5 |
| 2 | 7 | Tuina | 1,5 |
| 2 | 8 | Puntos Shu-Mo, Xi, Fuente | 1,5 |
| 3 | 11 | Diferentes Estados Energéticos (5 Mov) | 2,5 |
| 3 | 12 | Fisiología y Síndromes Especiales | 1 |
| 3 | 13 | Meridianos Secundarios | 1 |
| 3 | 14 | Taichi | 0,5 |
| 3 | 15 | Puntos Su, Ho-He | 0,5 |
| 3 | 16 | Auriculopuntura | 1 |
| 3 | 17 | Aplicaciones Clínicas | 2,5 |

Segundo curso

| Módulos | Unidades | Nombre Unidad | Créditos |
|----------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------|
| | | | |
| 4 | 22 | Vasos Curiosos | 1 |
| 4 | 23 | Puntos Curiosos | 1 |
| 4 | 24 | Craneopuntura | 0,5 |
| 4 | 25 | Dietética | 2 |
| 4 | 26 | Fitoterapia | 0,5 |
| 5 | 27 | Patologías y Tratamientos | 5 |
| 5 | 31 | Ponencia Mesa Redonda (Ponencia) | 5 |
| 6 | 28 | Sesiones Clínicas (Casos Clínicos) | 2.5 |
| 6 | 29 | Historias Clínicas | 2,5 |
| 6 | 30 | Estadas Clínicas en Centro de Salud | 5 |
| 7 | 32 | Acupuntura Científica e Investigación | 1 |
| 7 | 34 | Elaboración Trabajo Fin de Master | 11 |
| 8 | 35 | Medicina Integrativa y Acupuntura | 1 |
| 8 | 36 | Integración Legal | 0,25 |
| 8 | 37 | Integración Pisco Emocional | 0,25 |
| 8 | 38 | Acupuntura Avanzada | 0,5 |

PRIMER CURSO

Unidad 1 - Historia y Fundamentos

Objetivos:

Conocer la Historia de la Medicina Tradicional China y la Acupuntura.

Contenido:

- Historia de la Medicina Tradicional China. Situación actual.
- Concepto de Yin y Yang: Relaciones entre ambos de interdependencia, oposición, complementariedad, ínter transformación.
- Concepto de Energía. Las energías del hombre.
- Teoría de los Órganos y Entrañas (Zang-Fu): Descripción y funciones fisiológicas
- Teoría de los Cinco Movimientos: Concepto en el macrocosmos y microcosmos. Correspondencias. Relaciones de generación, dominancia (ciclo Cheng y ciclo Ko).

Unidad 2 - Etiopatogenia

Objetivos:

Proporcionar a los alumnos los conocimientos teóricos, la filosofía de la valoración energética y los tipos de valoración acupuntural.

Contenido:

- Etiología de la enfermedad. Energías perversas: Frío, Calor, Fuego, Viento, Humedad, Sequedad. Las siete pasiones. Alteraciones alimentarias.
- Patogenia. estado energético del cuerpo.
- Valoración, según los ocho principios. Interior - Exterior, Frío - Calor, Vacío - Plenitud, Yin-Yang.

Unidad 3 - Teoría de los 5 Movimientos.

Objetivos:

Conocer la Teoría de los 5 Movimientos y sus correlaciones.

Contenidos: Estudio de los Sistemas Energéticos

- Descripción de las funciones de cada sistema tanto en el ámbito físico como a nivel psíquico.

- Elemento Metal: Pulmón - Intestino Grueso.
- Elemento Agua: Riñón - Vejiga.
- Elemento Madera: Hígado - Vesícula Biliar.
- Elemento Fuego: Corazón - Intestino Delgado. Maestro del Corazón - Triple Recalentador.
- Elemento Tierra: Bazo - Estómago.

Unidad 4 – Semiología según los 4 Elementos

Objetivos:

Aprender a valorar energéticamente la sintomatología según los 4 Elementos básicos de la acupuntura.

Contenidos:

Cuatro elementos. Ver, oír, escuchar y palpar. Los pulsos y la lengua.

Unidad 5 - Meridianos Principales

Objetivos:

Adquirir el conocimiento en la descripción y localización de los meridianos de acupuntura.

Contenido:

- Principios terapéuticos: Métodos de actuación en Medicina Tradicional China. Masaje, Acupuntura, Moxibustión, Gimnasia, Dietética, Fitoterapia. Auriculopuntura, Craneopuntura.
- Meridianos principales. Circulación energética en el cuerpo humano. Concepto de Meridiano. Teoría de los Jing-Luo. Descripción del trayecto de los Meridianos principales: Tres Yin de mano: P, MC, C / Tres Yang de mano: IG, TR, ID / Tres Yin de pie: B, H, R / Tres Yang de pie: E, VB, V.

Unidad 6 - Instrumental

Objetivos:

Conocer el instrumental que se utiliza en la práctica y su historia. Cuáles son sus indicaciones y cuales las contraindicaciones.

Contenido:

- Moxibustión.

- Ventosas. Sangrías. Martillo.
- Agujas de Acupuntura: Tipos. Punturar.
- Técnicas Tonificación y dispersión.
- Electroestimulación

Unidad 7 - Tuina

Objetivos:

Aprender las habilidades para poder prácticas el Tuina de manera formal y básica.

Contenidos:

Masaje energético: Maniobras de Tuina. Práctica del masaje.

Unidad 8 – Puntos Shu-Mo. Fuente. Xi

Objetivos:

Adquirir el conocimiento en la localización de los meridianos y puntos de Acupuntura. Fomentar la habilidad de palpar los puntos.

Contenidos:

Puntos de acupuntura. Concepto. Clasificación de los puntos según sus funciones: Puntos Shu - Mo. Puntos Xi. Puntos Fuente. Localización Práctica.

Unidad 11 - Diferentes estados Energéticos en los 5 Movimientos

Objetivos:

Conocer la Valoración Energética según los Cinco Movimientos, y los síntomas relacionados con cada uno.

Contenidos:

VALORACIÓN SEGUN LOS CINCO MOVIMIENTOS.

Sintomatología que se presenta en cada situación energética, definiendo la Deficiencia de Qi, Deficiencia de Yin, Deficiencia de Yang, Exceso de Qi, Exceso de Yin, Exceso de Yang, Condición Yin, Condición Yang.

- Elemento Metal.: Situaciones Yin y Situaciones Yang
- Elemento Agua. Situaciones Yin y Situaciones Yang
- Elemento Madera. Situaciones Yin y Situaciones Yang

- Elemento Fuego. Situaciones Yin y Situaciones Yang
- Elemento Tierra. Situaciones Yin y Situaciones Yang

Unidad 12 - Fisiología y Síndromes Especiales

Objetivos:

El alumno adquirirá conocimientos suficientes sobre la Fisiología y los Síndromes Especiales en Medicina Tradicional China para la comprensión de los distintos síndromes.

Contenidos:

FISIOLOGIA ESPECIAL.

- Órganos y Vísceras Curiosas: Descripción y funciones.
- Concepto de Sangre y Líquido orgánico: Origen, distribución, funciones.

SINDROMES ESPECIALES.

- Síndromes Qi, Xue, Jinye.
- Los 6 Grandes Síndromes y su Patología.
- Métodos Terapéuticos según los Grandes Síndromes
- las Cuatro capas y los Tres recalentadores: Sintomatología.

Unidad 13 - Meridianos Secundarios

Objetivos:

El alumno adquirirá los conocimientos necesarios sobre los recorridos de los Meridianos Secundarios y sus utilidades Terapéuticas.

Contenidos:

Descripción de las características de los Meridianos Tendino - Musculares.

- Meridianos Distintos. Utilización terapéutica.
- Territorios cutáneos.
- Localización de los Meridianos y puntos específicos de los Meridianos Tendino Musculares y Distintos.
- Vasos Lo, Puntos Lo.

Unidad 14 - TAI CHI - QI GONG

Objetivos:

1. Conocer las principales características del trabajo del Tai chi y Qi Gong:
 - Su historia y como se clasifican los distintos tipos de Qi Gong
 - Sensación de Chi y efectos de su práctica y condiciones que se requieren para la misma
2. Experimentar la práctica del Tai chi y Qi Gong.

Contenidos:

- Tai chi - Qi gong. Gimnasia energética. Historia, origen, principios y utilización.
- Práctica del Tai chi y Qi gong – Ocho Joyas, estiramiento de los meridianos.

Unidad 15 – Puntos: Su. Ho – He

Objetivos:

Conocer y comprender los distintos tipos de puntos y el uso de estos según sus funciones energéticas y el síndrome que presente el paciente.

Contenidos:

- Puntos SU Antiguos Relación Madre- hijo. Relación Abuelo - Nieto
- Puntos Ho de acción especial. He inferiores.
- Puntos Raíz y Nudo.
- Localización y aplicaciones

Unidad 16 – Auriculopuntura

Objetivos:

El alumno conocerá la localización y función terapéutica de los puntos de auriculoterapia así como la forma de trabajarlos.

Contenidos:

- Auriculoterapia: Historia. Descripción. Patologías. Técnicas y aplicaciones.
- Neuromodulación Auricular.

Unidad 17 - Aplicaciones Clínicas

Objetivos:

El alumno adquirirá la habilidad y los conocimientos necesarios, para la realización de un correcto diagnóstico energético, aplicación clínica de los distintos métodos terapéuticos y el uso energético de los distintos Puntos acupunturales, así como la combinación de puntos según el síndrome que presente el paciente.

Contenidos:

Tonificar y dispersar- Técnicas utilizadas

Valoración de casos clínicos incluyendo Diagnóstico y Tratamiento. El profesor presenta Casos Clínicos en la clase.

Selección de los puntos para el tratamiento. Puntos locales, distales, del Meridiano.

SEGUNDO CURSO

Unidad 22 – Vasos Curiosos

Objetivos:

Conocer la denominación, trayecto, puntos llave, síntomas e indicaciones terapéuticas de los 8 Vasos curiosos.

Contenidos:

Vasos curiosos. Descripción, trayecto, puntos llave. Utilización terapéutica.

Unidad 23 – Puntos Curiosos

Objetivos:

Conocer la denominación, localización e indicaciones terapéuticas de los Puntos Curiosos.

Contenidos:

Puntos fuera de meridiano. Puntos Curiosos.

Descripción y Localización

Unidad 24 – Craneopuntura

Objetivos:

Aprender a utilizar la Craneopuntura dentro del ámbito de la acupuntura.

Contenidos:

Craneopuntura: Descripción de las zonas. Localización.

Utilización terapéutica

Unidad 25 – Dietética

Objetivos:

Conocer los fundamentos nutricionales de la Medicina Tradicional China.

Contenidos:

- Dietética. Fundamentos: Los cinco sabores.
- Clasificación de los alimentos según sus características de sabor y calidad.
- Utilización terapéutica según la Valoración energética.

Unidad 26 – Fitoterapia

Objetivos:

Conocer los fundamentos generales de Fitoterapia Tradicional China.

Contenidos:

- Fitoterapia. Historia. Características energéticas de las plantas medicinales.
- Utilización terapéutica según las situaciones energéticas.

Unidad 27 – Patologías y Tratamientos

Objetivos:

Conocer la valoración Energética de las patologías más frecuentes que se presentan en la consulta de Acupuntura, y conocer el tratamiento más adecuado en cada uno de ellos.

Contenidos: PATOLOGIAS EN CADA UNO DE LOS CINCO MOVIMIENTOS.

Elemento Metal.

- O.R.L.: Rinitis alérgica. Sinusitis, Rinitis de repetición. Amigdalitis de repetición.

Faringitis. Laringitis. Pólipos nasales y de cuerdas vocales. Afonías.

- Respiratorio: Asma, Bronquitis, Tos crónica.
- Piel: Eczemas. Hongos. Acné. Psoriasis. Herpes. Urticaria. Picor en la piel. Cicatrices.
- Intestino grueso: Estreñimiento. Hemorroides. Colitis ulcerosa.
- Odontología: Gingivitis, Analgesia, Mapa Dental. Bruxismo, ATM

Elemento Agua.

- Oído: Acufenos. Otitis aguda y de repetición. Sordera. Vértigos.
- Cabello: Caída prematura. Alopecia en zonas
- Neurología: Dolor frío, caliente, húmedo, viento. Lumbalgia, Ciática. Túnel Carpiano. Talalgias. Fracturas. Esclerosis múltiple
- Urinario: Enuresis. Incontinencia. Retención de líquidos, edemas. Cistitis crónica, aguda. Cólico renal.
- Andrología: Impotencia, esterilidad
- Ginecología: Amenorrea. Dismenorrea. Ciclos cortos, largos. Esterilidad. Metrorragia. Sofocaciones de la menopausia. Vaginitis de repetición. Impotencia. Frigidez. Fibroma. Quiste de ovario, Mastopatía y quiste de mama.
- Obstetricia: Abortos. Embarazo y sus enfermedades, Presentación nalgas, maduración cervical. Parto: analgesia, dilatación. Lactancia: mastitis.

Elemento Madera.

- Patología Craneomandibular
- Ojos: Miopía. Conjuntivitis. Glaucoma.
- Cefaleas, Migrañas, Cervicalgias, Torticolis, Parálisis Facial, Neuralgia Trigémino.
- Locomotor y Medicina Deportiva. Tendinitis. Epicondilitis, Codo Golfista, Túnel Carpiano, Dorsalgias. Esguinces. Temblores, Tics. Convulsiones. Epilepsia.
- Fibromialgia
- Hígado y Vesícula biliar: Hepatitis, Litiasis Biliar, Cólico, disfunción.

Elemento Fuego.

- Cardiología: Hipertensión. Hipotensión. Taquicardia. Bradicardia. Angina de pecho. Arritmias.
- Enfermedades mentales: Insomnio. Hipersomnia. Ansiedad. Depresión. Tristeza. Obsesiones.
- Alteraciones del habla: Afonía, voz ronca. Tartamudeos. Afasias.

- Intestino delgado: Enfermedad de Crohn. Dolor cólico en la zona umbilical.

Elemento Tierra.

- Digestivo: Gastritis, Úlcera gástrica. Abdominalgia. Meteorismo.
- Endocrinología: Diabetes. Anorexia. Bulimia, Adicción. Obesidad. Pérdidas intermenstruales.
- Reumatología: Síndrome Bi. Artrosis de rodilla.
- Hematología: Anemia. Sida.
- Oncología: Cáncer mama

Unidad 28 – Sesiones Clínicas

Objetivos:

Conocer a través de los casos clínicos presentados, la realización de la Historia Clínica, valoración, tratamiento y atención al paciente durante su evolución.

Contenidos:

- Historia Clínica. Interrogatorio energético.
- Inspección. Pulsos. Lengua.
- Elaboración Valoración Energética.
- Decisión de tratamiento. Selección de los Puntos de acupuntura. Registro de la Evolución.
- Discusión de Casos clínicos presentados por los alumnos.

Unidad 29 – Historias Clínicas

Objetivos:

Conocer a través de una consulta a los pacientes, la realización de la Hª Clínica, valoración, tratamiento y atención al paciente durante su evolución.

Contenidos:

Tutoría de la elaboración de 5 Historias clínicas con la evolución

Unidad 30 – Prácticas Clínicas en consulta

Objetivos:

Conocer cómo se realiza la Historia Clínica y la exploración del paciente. Como se realiza la Valoración energética y el tratamiento con Acupuntura, en la asistencia Clínica a pacientes reales.

Contenidos:

Asistencia clínica con pacientes en centros de salud

- Historia Clínica. Interrogatorio energético.
- Inspección. Pulsos. Lengua.
- Elaborar la valoración energética.
- Decisión de tratamiento. Selección de los Puntos de acupuntura. Registro de la Evolución.
- Discusión de Casos Clínicos

Unidad 31 – Ponencia en Mesa Redonda

Objetivos:

El alumno realizará un trabajo de búsqueda bibliográfica y presentará una ponencia a todos los alumnos en presencia del Profesor y el Tutor, en forma de mesa redonda.

Contenidos:

Asesoramiento sobre las búsquedas en Investigación, valoración de los resultados obtenidos y debate sobre las propuestas de tratamiento de la patología.

Unidad 32 - Acupuntura Científica e Investigación

Objetivos:

El alumno adquirirá los conocimientos necesarios sobre cómo realizar los trabajos de investigación, basados en el método científico, para la Acupuntura y la Medicina Tradicional China.

Contenidos:

Bases Bioquímicas y Neurológicas de la Acupuntura, según la Medicina Convencional.

Experimentación y Estudios Científicos.

Metodología de Investigación Cualitativa y Cuantitativa.

Unidad 34 – Elaboración del Trabajo Fin de Máster

Objetivos:

Comprobar que el alumno está capacitado para realizar Estudios de Casos y de Investigación bibliográfica.

Contenidos:

Realizar un Estudio de Casos Clínicos o una búsqueda Bibliográfica de una Hipótesis de Investigación. Redactarlo y presentarlo correctamente.

Unidad 35 – Medicina Integrativa y Acupuntura

Objetivos:

Conocer la Medicina Integrativa y su aplicación en Europa y resto del mundo.

Contenidos:

Concepto de Medicina Integrativa - Historia – Modelos de implantación en diferentes países.

Unidad 36 – Integración Legal

Objetivos:

Estar al corriente de los contenidos legales de la Legislación en Terapias Naturales y Acupuntura, según la Legislación vigente y los Colegios Profesionales.

Contenidos:

Asesoramiento legal sobre la práctica de la Acupuntura.

Unidad 37 - Integración Psico-emocional

Objetivos:

Conocer las características de la relación asistencial y las habilidades necesarias.

Contenidos:

Se plantea, la relación Terapeuta-Paciente, analizando el vínculo sanitario y las características de la demanda de ayuda, así como las diferentes posibilidades de intervención. Se incluye el análisis de la práctica con la valoración de las situaciones presentadas por los alumnos.

Unidad 38 - Acupuntura Científica y mecanismos de acción

Objetivos:

Conocer los mecanismos de acción de la acupuntura basados en los estudios clínicos existentes y poner el foco en la modulación del cuerpo a través del sistema nervioso, fascial, endocrino y sanguíneo.

Contenidos:

Realización de clases teóricas para conocer los mecanismos de acción y prácticas entre los alumnos, estructuradas en extremidades superior, inferior, tronco y cabeza. Facilitar el aprendizaje y utilización de la electroacupuntura y su acción en el cuerpo según los avances más actuales.

Metodología docente

Los conocimientos son teórico-prácticos y se presentan de forma gradual. Se utilizan esquemas didácticos que faciliten la comprensión y la deducción, por parte del estudiante, de las patologías y los síndromes, evitando memorizaciones innecesarias, a la vez que permite posteriormente la actuación clínica sobre la base de conceptos perfectamente asimilados. Se realizan prácticas entre los estudiantes de localización de puntos y utilización del material de acupuntura.

El estudiante realiza unas de las prácticas clínicas totalmente autorizado, y con pacientes reales.